

20°N 87°W

UNICO

Riviera Maya

Un paraíso en la Riviera Maya en donde la meditación y relajación espiritual pueden florecer. UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya es el espacio ideal para los amantes del yoga.

- Las Naciones Unidas proclamaron el 21 de junio como el Día Internacional del Yoga. Una celebración que pretende dar a conocer los múltiples beneficios de esta práctica milenaria.

Ciudad de México, 03 de junio de 2022 — El yoga es una práctica ancestral de meditación que se ha hecho cada vez más popular en la ajetreada sociedad actual, ya que, para muchas personas, esta actividad supone un retiro de sus caóticas y estresantes vidas; sin embargo, el yoga proporciona muchos otros beneficios para nuestra salud mental y física. Esta actividad requiere plena concentración y de preferencia practicarla en ambientes tranquilos, por ello, **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya** es el espacio ideal en donde vacacionar se puede convertir en ese momento de tranquilidad y paz gracias a sus rincones llenos de serenidad y calma.

En **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya**, las alcobas con vistas al mar son el ambiente perfecto para comenzar las mañanas con una meditación que ayude a poner tu zen en orden, pues sus magníficas vistas por si solas te pondrán en un estado de relajación inigualable. También puedes iniciar con una sesión de *hatha*, un tipo de yoga que combina ejercicios de control de respiración (*pranayamas*), seguidos de asanas y para terminar un periodo de respiración conocido como *savasana*.

Localizado en la bahía de Akumal, **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya** te permite transformar tu estancia en un estado de serenidad continuo. Cada uno de los rincones del hotel se entremezcla con la impresionante naturaleza de la zona, dando como resultado un edén en el cual meditar y en dónde hacer yoga se convierte en una experiencia surreal. En el gimnasio *Esencia Fitness* podrás disfrutar de clases de yoga, en las cuales un experto te ayudará a sumergirte en un viaje espiritual a través de ejercicios de relajación, que pueden ser dentro de las instalaciones o a la orilla del mar para darle ese plus a tu meditación, así **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya** te permite personalizar tu estancia hasta el último detalle para que tu viaje sea inolvidable.

El complemento perfecto, lo encontrarás en *Esencia Wellness Spa*, donde nuestros expertos han desarrollado una variedad de tratamientos que ayudan a que tu cuerpo libere el estrés y deje atrás las preocupaciones. Puedes elegir uno de los tratamientos insignia de **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya** como “Volcanic Stones”, el cual utiliza las propiedades curativas de las piedras volcánicas calientes para relajar los músculos y eliminar la fatiga. También encontrarás el masaje “Relaxing” en donde a través de diferentes movimientos nuestro terapeuta estimulará la circulación sanguínea para estabilizar la energía de tu cuerpo,

20° N 87° W

UNICO

Riviera Maya

desintoxicarlo y relajarlo de manera natural. De esta manera alcanzarás un balance entre mente, cuerpo y alma.

La práctica del yoga es una de las más antiguas que la humanidad ha empleado para alcanzar un estado de serenidad celestial, mientras que por su lado **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya** ha creado un pequeño paraíso terrenal en donde cada momento sea mágico, y por tanto se convierta en el escenario perfecto para los amantes del yoga, viviendo una experiencia de relajación a otro nivel.

Para conocer más acerca y descubrir la experiencia mágica y serena que ofrece **UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya**, por favor visite www.unicohotelrivieramaya.com.

###

Acerca de UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya

UNICO 20°87° Hotel Riviera Maya abraza la cultura contemporánea de la región. Este hotel todo incluido, único en su tipo, ofrece a los viajeros sofisticados una experiencia real y sin filtros, en un contexto de lujo relajado completo, con arte de origen local y elementos de diseño artesanal cuidadosamente seleccionados. Las experiencias de inspiración cultural en la propiedad incluyen demostraciones artísticas en vivo de músicos y pintores, y un mixólogo que infunde sabores e ingredientes locales para elaborar cócteles especiales en todo el hotel. También se invita a nuestros huéspedes a sumergirse en nuestra experiencia, a través de excursiones privadas fuera de propiedad que han sido desarrolladas exclusivamente para ellos. Desde explorar los rincones menos conocidos de la región hasta cenar en los restaurantes y bares preferidos de los creadores de tendencias locales.

Para obtener más información o reservar una estadía en *UNICO 20° 87° Hotel Riviera Maya* visita www.unicohotelrivieramaya.com. O síguenos en redes sociales -[Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)- @unico2087

Acerca de RCD Hotels

RCD Hotels® es la compañía encargada del mercadeo y comercialización para propiedades de lujo en México, el Caribe y EE. UU., incluyendo *Hard Rock Hotel & Casino Punta Cana* (el primer *Hard Rock Hotel* todo incluido del mundo) en República Dominicana; ocho propiedades en México: *Hard Rock Hotel Cancun*, *Hard Rock Hotel Vallarta*, *Hard Rock Hotel Riviera Maya* y *Hard Rock Hotel Los Cabos*, *Nobu los Cabos*, *UNICO 20° 87° Hotel Riviera Maya* -el primer concepto de lujo todo incluido- y las más recientes aperturas de *Residence Inn by Marriott*® en Mérida y Cancún; así como *Nobu Hotel Chicago* en Estados Unidos de América. Para mayor información visita RCDHotels.com.

20° N 87° W

UNICO

Riviera Maya

CONTACTO PARA PRENSA

Emiliano López

Cel. 55.1333.4467

emiliano@lithiumpr.mx

Malu Méndez

Cel. 55.3732.8203

malu@lithiumpr.mx